

КОМСОМЛЬСКАЯ  
**ПРАВДА** Хабаровск

**КП  
АВИА**

август – октябрь 2017 ● №3 (10)

**ДАЛЬНИЙ ВОСТОК: СОЗДАВАЯ НОВУЮ РЕАЛЬНОСТЬ**



**РОССИЯ НАЧИНАЕТСЯ  
С ВОСТОКА**

● ПРИРОДА ● ПУТЕШЕСТВИЯ ● РЕСУРСЫ ● ДОРОГИ ● ЗДОРОВЬЕ ● ЦИФРЫ ● ФАКТЫ ●

# КОГДА РАК – НЕ ПРИГОВОР

зан сохранять свое здоровье. По мнению специалистов, мало дальневосточников проходят диспансерные и профилактические осмотры, не соблюдают график посещения врачей для диагностики. Ведь на первой и даже второй стадии онкологии полное излечение гарантируется. В Хабаровском крае для этого существует все необходимое.

## От поликлиники до высокотехнической помощи

Сегодня любой подход к лечению, диагностики, динамичному наблюдению пациента носит мультидисциплинарный характер. В этом процессе участвуют не только онкологи, но и терапевты, пульмонологи, кардиологи, эндокринологи.

В Хабаровском крае онкологическая служба состоит из трех уровней. Сначала – первичные онкологические кабинеты, которые открыты во всех поликлиниках края. Здесь осуществляется первичная диагностика, дообследование, после чего пациент получает направление на специализированный этап, который в нескольких районах края обеспечивает хирургической и терапевтической помощью онкологический диспансер в Комсомольске-на-Амуре, а также онкологические специфические койки в отделениях многопрофильных больниц: например, опухоли мозга оперируют только в нейрохирургии.

Вершина всей системы – специализированная помощь, в том числе и высокотехнологическая, в «Кра-

В Хабаровском крае развиваются и внедряются инновационные методы ядерной медицины.

## Главное – вовремя



Не существует единственной причины возникновения онкологического заболевания. По мнению специалистов, к нему может привести не только сбой на генетическом уровне или вирус, но и нездоровый образ жизни. Что в итоге станет спусковым крючком на развитие мутации клетки.

– Онкологические заболевания – на втором месте по смертности в мире, России и Хабаровском крае, – констатирует факт **Артём Зенюков, главный внештатный онколог министерства здравоохранения Хабаровского края.** – В структуре смертности у нас за 2016 год – это 14,6%. Но достаточно большое количество пациентов в процессе лечения могут получать

дополнительные сопутствующие заболевания в виде инфаркта миокарда, нестабильности стенокардии, пневмонии. Ведь лечение токсичное, сложное. И все внутренние болячки взаимно утяжеляют друг друга. По большому счету не важно, от чего человек умер – главное, чтобы он жил, в этом и состоит наша задача.

Главная беда в том, что мы банально не заботимся о своем здоровье. А ведь даже в Конституции прописано, что каждый гражданин обя-





евом клиническом центре онкологии», который обладает самыми современными мировыми методами диагностики и лечения.

## ПЭТ-центр – диагностика и лечение

Пятый год на его базе динамично развивается позиционно-эмиссионная томография (ПЭТ), выполняя огромную роль в диагностике и контроле заболевания. В него на обследование приезжают пациенты со всего Дальнего Востока. Востребованность ПЭТ-исследований высока в связи с его способностью влиять на уточнение диагноза, стадии заболевания и на выбор адекватного лечения.

Радиологическое и радиотерапевтические направления представлены самыми современными линейными ускорителями. Методы лучевой терапии представлены в центре радиойодтерапии и терапии радиоактивным стронцием. В центре имеется онкологическое отделение общей хирургии, специализирующийся на опухолях молочных желез, мягких тканей, щитовидной железы, кожи и абдоминальной локализации. Еще одно хирургическое отделение предоставляет онкоурологическую и онкогинекологическую помощь, используя любое хирургическое вмешательство и химиотерапию. В торакальном отделении специализируются на опухолях грудной полости и средостения. Как последовательный этап лечения лучевой терапией в центре применяется стереотаксическое облучение головного мозга.

И, разумеется, в центре обеспечивают то, без чего нельзя обойтись при лечении онкологических заболеваний методами системной терапии – лекарственную терапию, включающую не только химиотерапию, а также иммунную и молекулярно нацеленную терапию.

– Без современных методов диагностики, в том числе морфологи-

ческой и иммуногистохимической, ПЦР-диагностики мы и шага не можем ступить, – рассказывает Артем Зенюков. – У нас самое современное оборудование и самые лучшие специалисты в крае. Представлен весь спектр диагностического комплекса – эндоскопия, УЗИ, эндосомография. Успешно внедрены в практику звуковая диагностика с контрастным усилением, современный маммограф с функцией контрастирования, с помощью которого возможно выполнение пункций. Все это применяется, помогает уточнить диагноз и правильно выбрать алгоритм, тактику и этапность лечения. И контролировать его эффективность. Ведь если мы на этапе комплексного лечения имеем эффект, то можем уходить на локальные, щадящие методы. Или при неэффективности лечения применять более агрессивную и, к сожалению, более токсичную терапию.

Применение ПЭТ-технологий позволило повысить качество лечения на 15%, снизить долю калечащих операций на 20%, повысить эффективность лучевой терапии. Что сократило сроки лечения и реабилитации онкологических больных.

– Для того чтобы наш радиологический блок стал центром ядерной медицины не хватает только Центра протонной терапии, – продолжает Артем Сергеевич. – Все остальное у нас есть – это и ПТКТ, и МРТ, и компьютерная томография. Все это интегрировано в единую информационную систему, позволяющую наслаивать изображения, интегрировано вместе с линейными ускорителями проводить предлучевые разметки и планировать лечение пациента.

## Перспективы развития

Сегодня строительство Центра протонной терапии в Хабаровске – одно из перспективных направлений в развитии онкологии и ядерной медицины в Хабаровском крае.

Эта идея была одобрена президентом России Владимиром Путиным. Создание ЦПТ позволит логически завершить структуру центра ядерной медицины, охватить дополнительно еще треть населения, нуждающегося в высокотехнологическом лечении, но имеющему противопоказания к лечению существующими методами. Эффективность лучевого метода лечения метастазирующих опухолей, по словам специалистов, повысится на 95%. Мощность центра составит 1,5 тысячи пациентов в год.

– Центр протонной терапии даст более щадящие методы облучения для таких областей, как головной мозг и глаза, – уверен Артем Зенюков. – Например, на опухоли легкого можно воздействовать, не затрагивая окружающие ткани. Использование технологий протонной терапии позволит значительно сократить курс лечения и ускорит реабилитацию.

Кроме того, в ближайшей перспективе – строительство радиологического корпуса КГБУЗ «Онкологический диспансер в г. Комсомольск-на-Амуре». Он рассчитан на 4 каньона для мегавольтовой лучевой терапии, дистанционной и контактной гамма-терапии и ортотольной рентгенотерапии. Ввод центра в эксплуатацию позволит перераспределить потоки краевых пациентов для проведения конвенциональной лучевой терапии, увеличить доступность высокотехнологичной медицинской помощи по профилю «радиология» для всех дальневосточников. И, таким образом, улучшить демографические показатели онкологической заболеваемости и смертности.

Кроме того, сегодня разрабатывается медицинское задание для строительства в Хабаровске центра химиотерапии с технологиями высокодозной химиотерапии и пересадки костного мозга. Что еще больше обеспечит доступность и высокое качество оказываемой онкологической помощи всем нуждающимся.